



Меню на 18.12.2017

№ рецептуры	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
15	Сыр	30	40
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	250/10
376	Чай с сахаром	200/15	200/15
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/20	
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20	1/30
ОБЕД			
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	1/70	
40	Салат картофельный с морковью, зеленым горошком		1/100
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250
291	Плов из курицы	200	250
350	Кисель из черной смородины	1/220	1/200
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30	1/20
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30	1/30
ПОЛДНИК			
385	Молоко кипяченое	200	
429	Булочка "Веселушка"	90	

Зав. пр-вом: *Орлова О.А.*
 Калькулятор: *А.Г. Жарнова*
 Медработник школы: *И.И. Колупаева*



Меню на 19.12.2017

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
70	Огурец соленый	20	20
243	Сосиска отварная с маслом	40	50
302	Каша ячневая рассыпчатая	200	250
382	Каша с молоком	1/200	1/200
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30	1/20
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20	20
ОБЕД			
71	Свежий помидор	1/30	1/30
102	Суп картофельный с горохом	1/250	1/250
ТУ-081	Голубцы ленивые, соус	50/40	50/40
312	Картофельное пюре	180	250/5
388	Напиток из шиповника	1/200	1/200
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30	1/40
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30	1/30
ПОЛДНИК			
389	Сок яблочный	1/200	
422	Булочка ванильная	100	

Зав. пр-вом: *Орлова О.А.*
 Калькулятор: *Жирнова А.Г.*
 Медработник школы: *Минина Е.Н.*



Меню на 20.12.2017

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/35	70/45
379	Кофейный напиток с молоком	200	200
2	Бутерброд с джемом	60	60
14	Масло сливочное порционное		5
ОБЕД			
37	Салат картофельный с соевым огурцом	1/60	1/125
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250	1/250
255	Печень по-строгановски	50/40	50/40
309	Макаронные изделия отварные	180	230
349	Компот из сухофруктов	200/5	200/5
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30	1/40
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30	1/40
ПОЛДНИК			
389	Сок брусничная	200	
423	Булочка с орехами	100	

Зав. пр-вом:
Калькулятор:
Медработник школы:

Ольга Юрьевна
А.Г. Жирнова
И.И. Медведев



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

В. И. Митрофанов



УТВЕРЖДАЮ

в/инспектор

Директор МАУО КЭБ П

О.И. Олжидискина

Меню на 21.12.2017

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
210	Омлет натуральный	150	170
306	Зеленый горошек	50	50
376	Чай с сахаром	200/15	200/15
пр/ пр-во	Вафли с фруктовой начинкой	70	70
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20	
пр/ пр-во	Хлеб ржаной		1/40
ОБЕД			
67	Винегрет овсяной	110	80
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250
ТУ-081	Биточки из курицы, соус	50/50	50/50
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180/5
342	Компот из свежих яблок	200	200
338	Яблоки свежие	75	75
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/10	1/30
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30	1/20
ПОЛДНИК			
385	Молоко кипяченое	200	
456	Коржик молочный	65	

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Медработник школы:

Оксана Д.Т.
А.Г. Жирнова
С.И.И. Новикова

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
В.И. Мельникова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУО "КНЦ Д
О.В. Ольшанская

Меню на 22.12.2017

№ рецептуры	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
401	Оладьи с джемом	130	170
16	Колбаса отварная порционная	20	20
349	Компот из сухофруктов	200	200
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20	1/20
ОБЕД			
40	Салат картофельный с мизанзой, зеленым горошком	1/100	1/150
96	Рассольник " Ленинградский "	250	250
ТУ-077	Котлета " Московская ", соус	60/60	60/60
310	Картофель отварной	180	230
350	Кисель из черной смородины	1/200	1/200
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный		1/20
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30	1/30
ПОЛДНИК			
389	сок черносмородиновый	200	
429	Булочка " Веснушка "	100	

Зав. пр-вом: *Ольшанская О.В.*
 Калькулятор: *А.Г. Жарнова*
 Медработник школы: *В.И. Мельникова*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 23.12.2017

№ рецептуры	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
173	Каша молочная овсяная с маслом	200	250
3	Бутерброд горячий с сыром	70	70
382	Какао с молоком	1/200	1/200
ОБЕД			
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	1/100	1/100
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	230
ТУ-081	Голубцы ленивые, соус	50/50	60/60
304*	Рис отварной	100	180
14	Масло сливочное порционное	5	
388	Наштук из шиповника с сахаром	180/3	1/200
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30	1/20
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30	1/20
ПОЛДНИК			
389	Сок яблочный	1/200	
422	Булочка ванильная	100	

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Медработник школы:

Ольга Викторовна
А.Г.Жирнова
Т. И. И. Космодемьянская