

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
Е.И.Иванов
Е.И.Иванов

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУО "БНП"
С.В.Степанов
 О.В.Степанов

Меню на 11.12.2017

№ рецептуры	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
210	Омлет натуральный	150 ✓	170 ✓
306	Зеленый горошек	50 ✓	50 ✓
376	Чай с сахаром	200/15 ✓	200/15 ✓
пр-во	Вафли с фруктовой начинкой	70 ✓	70 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной		1/40 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	
ОБЕД			
71	Свежий помидор	1/30 ✓	1/30 ✓
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200 ✓	250 ✓
290	Кура тушеная в соусе	100 ✓	100 ✓
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/10 ✓	200/10 ✓
350	Кисель из вишни	1/200 ✓	1/200 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/30 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30 ✓	1/30 ✓
ПОЛДНИК			
385	Молочко кипяченое	200	
423	Булочка с орехами	80	

Зав. пр-вом: *Оксана Орт*
 Калькулятор: *А.Г.Жириова*
 Медработник школы: *Н.И.Иванов*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Е.И.Иванов
Е.И.Иванов 60



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "ШП"

С.В.Хлынина

Меню на 12.12.2017

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
70	Огурец соленый	20 ✓	20 ✓
204	Макароны отварные с сыром	150/20 ✓	210/20 ✓
6	Бутерброд с колбасой полукопченой	30/20 ✓	30/20 ✓
14	Масло сливочное порционное	5 ✓	5 ✓
350	Кисель из черной смородины	1/200 ✓	1/200 ✓
ОБЕД			
73	Нера пачкаковая	1/50 ✓	1/50 *
82	Борщ с капустой и картофелем	1/250 ✓	1/250 ✓
ТУ-081	Фрикадельки мясные, соус	70 ✓	90 ✓
312	Картофельное пюре	200 ✓	230 ✓
389	Сок сливовый	250 ✓	250 *
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30 ✓	1/40 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/30 ✓	1/40 *
ПОЛДНИК			
389	Сок брусничный	200	
456	Коржик молочный	75	

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Медработник школы:

Орлова О.Т.

И.И.Иванов А.Г.Жирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Е.И. Шенников
Е.И. Шенников



Меню на 13.12.2017

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
173	Каша молочная овсяная с маслом	180/10 ✓	230 ✓
382	Какао с молоком	1/200 ✓	1/200 ✓
3	Бутерброд горячий с сыром	60 ✓	70 ✓
ОБЕД			
37	Салат картофельный с соевым огурцом	1/100 ✓	1/100 ✓
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250 ✓	300 ✓
229	Рыба тушеная с овощами	50/50 ✓	120 ✓
304	Рис отварной	180 ✓	230 ✓
349	Компот из сухофруктов	200 ✓	200 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/20 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/10 ✓	1/20 ✓
ПОЛДНИК			
388	Напиток из шиповника	1/200	
429	Булочка "Веснушка"	80	

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Медработник школы:

Ольшанская О.В.
И.П. Нифейкина А.Г. Жирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Е.И. Меньшова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "К.В.В.П."

О.В. Ольшанская

Меню на 14.12.2017

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
401	Оладьи с джемом	150 ✓	170 *
15	Сыр	40 *	40 ✓
376	Чай с сахаром	200/15 ✓	200/15 *
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/20 *
ОБЕД			
67	Винегрет овощной	80 ✓	100 *
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200 ✓	250 *
291	Плов из курицы	230 ✓	230 ✓
342	Компот из свежих яблок	200 *	200 *
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/30 ✓	1/40 *
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/10 ✓	1/30 *
ПОЛДНИК			
389	Сок яблочный	1/200	
422	Булочка ванильная	100	

Зал. пр-вом:

Калькулятор:

Медработник школы:

Ольшанская О.В.

А.Г. Жирнова

А.Г. Жирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Е.И.Иванова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУС «КЦП»

С.В.Ольшанская

Меню на 15.12.2017

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
40	Салат картофельный с морковью, зеленым горошком	1/75 ✓	1/75 ✓
ТУ-077	Котлета по-хельсинкски, соус	70 ✓	90 ✓
310	Картофель отварной	180 ✓	200 ✓
379	Кофейный напиток с молоком	200 ✓	200 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/20 ✓	1/30 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/20 ✓
ОБЕД			
75	Икра свекольная	60 ✓	100 ✓
96	Рассольник "Ленинградский"	200 ✓	200 ✓
234	Биточки рыбные, соус	50/50 ✓	50/50 ✓
309	Макаронные изделия отварные	230 ✓	230 ✓
350	Кисель из вишни	1/200 ✓	1/200 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/40 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/20 ✓	1/30 ✓
ПОЛДНИК			
389	Сок брусничный	200	
423	Булочка с орехами	100	

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Медработник школы:

Ольшанская С.В.

Н.И. Наумовичева

А.Г.Жирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
В.И.Иванова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУО "КШНГ"
г.Омская

Меню на 16.12.2017

	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	
		7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК			
15	Сыр	30 ✓	30 ✓
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	200/10 ✓	250/10 ✓
382	Каша с молоком	1/200 ✓	1/200 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/20 ✓	1/20 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/20 ✓
ОБЕД			
40	Салат картофельный с морковью, зеленым горошком	1/80 ✓	0
102	Суп картофельный с горохом	1/230 ✓	1/230 ✓
ТУ-077	Шницель домашний, соус	50/50 ✓	50/50 ✓
312	Картофельное пюре	180 ✓	230 ✓
388	Напиток из шиповника	1/200 ✓	1/200 ✓
пр/ пр-во	Хлеб пшеничный	1/20 ✓	1/30 ✓
пр/ пр-во	Хлеб ржаной	1/10 ✓	1/30 ✓
ПОЛДНИК			
376	Чай с сахаром	200/15	
456	Коржик молочный	75	

Зав. пр-вом:
Калькулятор:
Медработник школы:

О.И.Иванова
А.Г.Жирнова
г.Омская